

MONTAGE

du kit : espalier gymnastique standard K 20106

ETAPES :

1. Préparation
2. Montage de la partie basse de l'espalier
3. Montage de la partie haute de l'espalier
4. Assemblage de la barre fixe et du cadre supérieur
5. Assemblage de l'espalier avec le cadre supérieur
6. Fixation définitive de l'espalier entre le sol et le plafond et vérifications
7. Fixation des agrès

ETAPE 1 - Préparation

Déballer le kit et préparer les outils et les instruments :

Nom	Quantité
Clé halène, S=13 mm	1 (fourni avec l'EQUIPEMENT)
Clé plate, S=24 mm	1
Niveau, longueur 1m	1
Echelle double, hauteur 1.5 m	1



ETAPE 2 - Montage de la partie basse de l'espalier

Montez la partie basse de l'espalier. Vissez le boulon du bas avec l'écrou.

Attention : quand vous fixez les traverses, ne serrez pas trop les boulons pour ne pas déformer les parties en plastique :



ETAPE 3 - Montage de la partie haute de l'espalier

Montez les supports de l'espalier du haut à l'aide des bagues sur la partie basse de l'espalier que vous venez de monter.

Attention : mettre dans le bon sens les supports de l'espalier du haut – dimensions entre les marches doit faire 22,5 cm



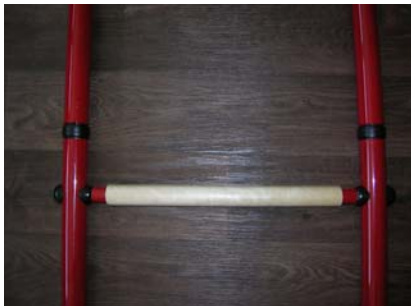
Rentrez les bagues noires plastiques à l'intérieur des supports métalliques de l'escalier.

Attention : ne les rentrez pas jusqu'au fond, laissez 10-15 mm.



Fixez la partie haute et la partie basse de l'escalier ensemble. Installez une traverse basse :

Attention : les supports ne vont pas rentrer jusqu'au fond, il va rester environs 10-15 mm qui vont disparaître quand vous allez fixer définitivement la structure entre le sol et le plafond.



ETAPE 4 - Assemblage de la barre fixe et du cadre supérieur

Assemblez la barre fixe :



Assemblez le cadre supérieur :



Fixez les supports triangulaires.

Attention : ne pas confondre le haut et le bas du cadre – la surface qui va aller vers le plafond a trois trous, c'est-à-dire le triangle doit être fixé du côté de deux trous.



Fixez la cale à l'aide de deux vis. Vous devez obtenir :



Puis fixez la barre à traction que vous avez déjà montée : introduisez la barre dans le cadre et fixez-la à l'aide des vis: Voici le cadre supérieur monté avec les bouchons et les supports noirs de protection :



ETAPE 5 - Assemblage de l'espalier avec le cadre supérieur

Voici deux structures que vous devez assembler ensemble :



Introduisez le cadre supérieur dans le support de l'espalier jusqu'au bout et installez l'ensemble verticalement
Attention : il va vous rester de l'espace entre le cadre supérieur et le plafond :



Puis levez le cadre supérieur jusqu'au plafond, puis commencez à le descendre lentement jusqu'à ce que les premiers trous de la cale correspondent aux trous sur l'espalier. Fixez la hauteur obtenue en installant la traverse supérieure de l'espalier.



Installez les autres traverses de la partie haute de l'espalier. Après avoir installé toutes les traverses, vous devez obtenir la structure complète de votre espalier. La structure est sur le sol, mais elle ne touche pas le plafond, elle n'est pas fixée définitivement.

Attention : à ce stade du montage l'espace entre le cadre supérieur et le plafond ne doit pas excéder 50mm.



ETAPE 6 - Fixation définitive de l'espalier entre le sol et le plafond et vérifications

Mettez la structure sur les supports de protection du sol :



A cette étape de montage le cadre supérieur ne touche pas encore le plafond. Pour fixer l'ensemble entre le sol et le plafond dévissez les boulons à l'aide d'une clé plate, S=24 mm.

Conseil : il faut qu'une personne, située sur une échelle double, maintienne la structure en position verticale et l'autre doit dévisser.



Au fur et à mesure que l'espalier monte les deux parties de l'espalier doivent se fixer entre elles et les 10-15 mm doivent disparaître :



A partir du moment où le cadre supérieur touche le plafond il faut faire au moins quelques tours avec la clé plate 24 mm .

Attention : il est très important de vérifier la position verticale de l'espalier à l'aide de l'aplomb de construction. Si la position n'est pas verticale, il faut dévisser les boulons, corriger la position (s'assurer que la position est verticale à l'aide d'aplomb) et fixer

définitivement l'espalier entre le sol et le plafond avec l'aide des boulons.



Attention : la hauteur de la partie du vis visible ne doit pas excéder 90 mm.



Descendre la partie en plastique jusqu'au sol pour cacher des vis :

Pour contrôler l'installation générale et la fixation de l'espalier entre le sol et le plafond, essayez de bouger l'ensemble de gauche à droite. Les points de fixation en haut et en bas ne doivent pas bouger.



ETAPE 7 - Fixation des agrès

Recommandations pour suspendre les agrès amovibles.

Les agrès amovibles sont livrés emballés.

Montez les agrès amovibles et intégrables selon les instructions données dans le manuel d'exploitation.

Les agrès amovibles se fixent sur le cadre supérieur à l'aide de corde et des fixateurs métalliques.

La distance minimale entre les éléments amovibles (le trapèze, l'échelle de corde) et le plancher doit être au moins 350 mm.

La vue générale de l'EQUIPEMENT avec la disposition recommandée des agrès :

